

## Juvisy au service de ses seniors

*La municipalité, en lien avec les nombreux partenaires gérontologiques et le Conseil général, propose de nombreux services pour aider les personnes âgées à rester actives et autonomes le plus longtemps possible. Quand cela ne l'est plus, plusieurs structures proposent alors un accompagnement adapté.*

Aujourd'hui, l'âge de la retraite signifie pour beaucoup le début d'une liberté retrouvée, qui peut durer au-delà de 25 ans. Présents dans les associations, engagés en tant que bénévoles, grands consommateurs de loisirs, les « plus de 60 ans » jouent aussi un rôle primordial en tant que grands-parents, et arrière-grands parents. Aspirant à rester autonomes et actifs le plus longtemps possible, ils sont sans conteste une population qui compte de plus en plus dans la société.

A Juvisy, plus de 2 000 habitants font partie de cette tranche d'âge. La Ville a développé très tôt des services pour préserver leur bien-être et leur autonomie. Dès 1980, ce fut la première commune d'Île-de-France à créer, avec le soutien déterminant des associations et des personnes âgées elles-mêmes, un service de soins à domicile, puis une résidence d'accueil temporaire, la résidence Juliet Thomas. Aujourd'hui, le pôle Retraités propose une prise en charge globale des personnes âgées. Il tente de trouver la réponse adaptée à chacun, qu'il s'agisse d'une demande liée à la dépendance, d'un problème financier, ou tout simplement pour proposer des activités de loisirs.

### **Information et coordination**

Composé de 4 personnes, un chef de service qui est également assistant social, une assistante sociale à temps plein, une animatrice et un agent de convivialité, le pôle Retraités assure des missions qui visent principalement à contribuer au maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles et selon le souhait des personnes tout en luttant contre l'isolement. Le pôle informe aussi les retraités sur la mise en place d'aides financières et pratiques et les soutient dans leurs démarches. Ces actions de prévention ont lieu soit à l'espace Marianne soit à domicile.

### **Favoriser le soutien à domicile**

La livraison de repas à domicile est proposée par le pôle Retraités aux personnes qui sont dans l'impossibilité temporaire de se préparer à manger, principalement lors d'une sortie d'hôpital. Si cette prestation devait durer dans le temps, une aide à domicile peut être mise en place par l'association de l'AFAD (Aide Familiale A Domicile) pour apporter un soutien dans les actes de la vie quotidienne (ménage, courses, préparation des repas, entretien du linge, aide à la toilette et garde de nuit ou de jour) grâce à l'intervention d'une auxiliaire de vie.

Le service de soins géré par l'AJSAD (Association Juvisienne de Soutien A Domicile) complète le dispositif avec une aide partielle ou totale pour les soins d'hygiène et de santé à domicile. Il est assuré par le passage, 1 ou 2 fois par jour, d'une aide soignante ou d'une infirmière.

De son côté, le Conseil général, en lien avec la Ville, propose la Télé-Assistance. Ce service conçu pour les personnes âgées ou handicapées permet d'être relié 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 à une centrale d'écoute.

### **Lutter contre l'isolement**

La résidence Juliet Thomas propose un accueil temporaire (durée maximum de 120 jours par an) et un accueil de jour. Cette structure est ouverte à toute personne retraitée, à la sortie d'une hospitalisation, en l'absence des proches ou en cas de diminution de l'autonomie. L'accueil se fait au sein d'un groupe de 10 personnes, en chambre individuelle, avec un suivi médical et une aide à la toilette.

La maison de retraite Camille Desmoulins, située avenue Anatole France sur le plateau, est un établissement de l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes). Elle

permet d'accueillir 70 résidents permanents et propose également des accueils temporaires et de jour. Elle comporte également une unité pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Toutes ces prestations peuvent être financées, sous conditions de ressources, par l'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie).

Lutter contre l'isolement, c'est aussi maintenir le lien social. Le repas de l'amitié, les sorties à thèmes pour des retraités isolés repérés par les services de la Ville et leurs partenaires, le thé dansant, les clubs, les visites de solidarité ou encore les voyages (dont un particulièrement adapté aux personnes à mobilité réduite)..., toutes ces activités permettent aux personnes âgées de garder une place active dans la société.

Plusieurs destinations sont au programme des voyages organisés par la Ville cette année : l'Andalousie, l'Alsace ou encore la Bretagne. De nombreuses sorties sont également prévues tout au long de l'année. Pour entretenir son tonus intellectuel, les ateliers « équilibres » et « mémoire » du C.L.I.C (Centre local d'Information et de coordination gérontologique) de la Communauté d'Agglomération les Portes de l'Essonne ont lieu tous les mardis et jeudis : des jeux en douceur pour exercer sa mémoire et assouplir ses articulations. Deux clubs de retraités, l'UNRPA et le club des Quat'saisons, proposent également des rencontres les après-midis de semaine, autour de jeux de sociétés divers, de goûters et surtout d'une bonne dose de convivialité ! Sans oublier les nombreuses associations actives à Juvisy qui offrent un large panel d'activités pour tous les âges et pour tous les goûts.

### **Se déplacer**

La municipalité a mis en place un service de transport adapté pour faciliter les déplacements des personnes à mobilité réduite qui souhaitent se rendre au restaurant collectif de la SNCF (tous les midis sauf le week-end, prix du repas en fonction du quotient familial), ou bien ponctuellement et sur inscription au supermarché, aux clubs de retraités, à la résidence Juliet Thomas... Accompagné d'un chauffeur-accompagnateur du pôle Retraités, cette prestation permet de se déplacer en toute sécurité, dans un véhicule de 8 places, spécifiquement aménagé pour le confort de ses usagers.

### **En savoir [+]**

Pôle retraités

Espace Marianne – 25, Grande rue

Tél. : 01 69 12 50 05