

# Avoir 60 ans, c'est être à une place cruciale

Entretien avec Sylvie Clerc

Conseillère municipale, déléguée aux retraités



## Pourquoi favoriser l'intergénérationnel ?

Pour que l'attitude à l'égard de la vieillesse change et pour susciter la création de liens entre les générations, qui autrefois se suivaient sans se croiser et qui aujourd'hui se chevauchent de plus en plus. Pour réaffirmer aussi l'utilité des démarches intergénérationnelles comme moyen de recréer un tissu social et comme forme de solidarité entre les âges. Enfin, pour créer du mieux être chez les aînés.

En 1900, l'espérance de vie à la naissance était de 46 ans; aujourd'hui elle atteint 83 ans pour les femmes et 77 ans pour les hommes.

Avoir 60 ans ce n'est plus être au bout de la chaîne, mais à une place cruciale, intermédiaire entre 2 générations. Tout au long de sa vie, chacun est désormais à la fois « le jeune » et « l'aîné » de quelqu'un. La vieillesse n'est plus désormais une tranche d'âge unitaire, mais une succession de phases qui forment un continuum. Il y avait autrefois un âge pour s'éduquer, un âge pour travailler, un âge pour jouir de sa retraite. Ce système n'est plus valable.

Pour la première fois dans l'histoire de l'humanité, quatre ou cinq générations viennent de s'engager ensemble dans le nouveau millénaire. Organiser la solidarité générationnelle est donc devenu un enjeu de société.

## Que peuvent s'apporter mutuellement jeunes et seniors?

Albert Jacquard dit « *Deux être singuliers peuvent se relier, s'estimer, apprendre l'un de l'autre* ».

L'épanouissement individuel et la cohésion sociale reposent sur la découverte de la valeur de chacun des âges de la vie et sur l'appropriation du vieillissement, individuel et collectif.auprès des aînés, les jeunes peuvent trouver un soutien affectif, une référence au passé et à un vécu, un apprentissage fondé sur l'expérience et l'expertise. auprès des générations plus jeunes, les aînés retrouvent un sentiment d'utilité, une valorisation personnelle, du mieux être. La solidarité entre les générations est un élément structurant du lien social.

A travers les réalisations des aînés (bénévolat, tutorat, transmission de savoir faire ou de mémoire...), on peut constater que toutes les actions intergénérationnelles permettent d'apprendre à vivre ensemble, à se voir et à se comprendre.

Pour cela, des activités mixtes se sont mises en place, comme la sortie au musée de la Poste qui a été l'occasion pour les aînés et les plus jeunes de se retrouver avec grand plaisir autour d'activités communes.

Les relations entre les générations permettent à la société en général et aux générations plus jeunes, en particulier, de se familiariser avec l'idée que la vieillesse est une étape naturelle de la vie.

Elles participent aussi directement à la valorisation du rôle social des plus âgés qui, dans ce cadre, sont susceptibles de transmettre leur expérience et leur mémoire.

Elles sont l'occasion pour des générations dont les repères sont souvent différents, d'échanger, encourageant une compréhension mutuelle.